

2017/2018



# Journée de l'innovation positive

## Comment améliorer le bien-être au quotidien ?

Vendredi 20 octobre : 9h-17h

IFTS Echirolles  
3 avenue Victor Hugo  
38400 Echirolles

Cette journée s'adresse aux professionnels de différents champs (entreprises, milieu éducatif, médicosocial, hospitalier) et aux chercheurs intéressés par l'évaluation d'interventions innovantes favorisant le bien-être et l'épanouissement des individus et des groupes.

Des présentations d'une durée de 30 minutes suivies d'une expérimentation des pratiques innovantes seront réalisées par 10 professionnels dont les interventions ont été sélectionnées pour leur caractère innovant dans le champ de l'amélioration du bien-être.

Inscriptions gratuites mais obligatoires avant le 7 octobre :  
[lippc2s@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:lippc2s@univ-grenoble-alpes.fr)



Organisé en collaboration avec la MSH Alpes, l'UFR SHS la SFR Innovacs, Le Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, la Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique et l'Association française et francophone de Psychologie Positive avec le soutien financier de l'INPES et en partenariat avec la revue Sens et Santé (groupe Le Monde).

## Journée de l'innovation positive

20 octobre 2017

IFTS Echirolles

Cette journée d'étude réunit des professionnels de terrain ayant mis en oeuvre des projets visant à améliorer le bien-être des individus et des groupes. Elle a pour objet de partager des savoirs et des compétences et de mettre les professionnels au contact d'étudiants et de chercheurs souhaitant évaluer l'efficacité de ces pratiques innovantes.

### Programme

8h30 : Accueil des intervenants et des participants

9h Introduction de la journée : Rébecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, Responsable du Diplôme Universitaire de Psychologie Positive

9h15 : Développer les compétences psychosociales à l'école : un programme innovant  
Brigitte Audegeraud, psychologue scolaire, Académie de Toulouse

10h : La pleine conscience pour développer les compétences parentales  
Béatrice Lamboy, Association Française d'Education et de Promotion de la Santé

10h45 : Pause-café / échanges autour des actions présentées

11h : Approche pluridisciplinaire de la promotion de la santé mentale  
Alexandra Mottu et Oria Golan, Service Formation de l'Etat, Genève, Suisse

11h45 : La pleine conscience en entreprise : quels impacts ?  
Yves Le Bihan, Institut Français de Leadership Positif, Lyon

12h30 : Buffet / échanges autour des interventions

13h30 : Développement d'une intervention de psychologie positive en ligne  
Jean-Baptiste Baudier et Guillaume Tachon, Institut Chryssippe, Lyon

14h : Développer la flexibilité cognitive  
Sophie Nicole et Chiara Cristinzio, Clinique Belmont, Genève, Suisse

14h15 : Massively Accessible Actions for Change, un module pour développer des actions solidaires  
Evelyn Rosset, MAAC LAB, Lyon

15h : Pause-café

15h15 : Développer la présence attentive (Mindfulness) chez les managers pour améliorer le bien-être des salariés et favoriser un style de management centré sur le développement du pouvoir d'agir  
Samuel Garnier, Educateur spécialisé, Responsable de la formation des cadres du travail social, Institut de Formation des Travailleurs Sociaux, Grenoble

16h00 : Questions générales, pistes de recherche et d'interventions

16h30 : Clôture de la journée et remise du prix « Innovation positive 2017 : innover pour un bien-être durable des individus et des groupes »